



PROTEGER+

Consultoria e Assessoria de Engenharia
Segurança do Trabalho e Meio ambiente

PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

Segurança do Trabalho que protege gente

Engenharia de Segurança do Trabalho, Higiene Ocupacional e Meio Ambiente para
empresas de todo o Brasil.



Ana Reis · Engenheira de Segurança do Trabalho e Meio Ambiente

WhatsApp (71) 98136-3715 · acbreisproteger@gmail.com

[@ana_reisprotegermais](https://www.instagram.com/ana_reisprotegermais)

Mais de 15 anos em prevenção de acidentes

A **Proteger + Mais** é a consultoria de **Ana Reis**, Engenheira de Segurança do Trabalho e Meio Ambiente. O trabalho é de campo: a avaliação nasce da visita técnica, olhando a operação de verdade — não de formulário preenchido à distância.

A atenção à saúde e ao bem-estar dos colaboradores tem impacto muito positivo no seu time: **otimiza a qualidade de vida e o engajamento** e gera maior satisfação com o trabalho.



O que nos diferencia

- Responsável técnica presente na obra e no chão de fábrica
- Documento escrito para se sustentar numa fiscalização
- Treinamento na língua de quem opera, não só na da norma
- Controle de prazo e reciclagem por nossa conta

Onde atuamos

- Todo o Brasil, com treinamentos on-line
- Visita Técnica em Salvador, Camaçari e região
- Demais estados sob consulta

Também realizamos SIPAT, brigada de incêndio e programas de educação ambiental dentro da empresa.

Capacitação Técnica da equipe

Segurança do Trabalho é assinada por quem responde tecnicamente por ela. Aqui está quem assina, e com que formação.

Ana Claudia B. Reis

Engenheira de Segurança do Trabalho e Engenheira Ambiental · Responsável Técnica da Proteger + Mais

- Especialista em incêndio
- Higiene Ocupacional
- Assistente técnica em perícias de insalubridade e periculosidade
- Auditora interna ISO 14001 e ISO 45001
- Auditora do PPSSMA — COFIC
- Especialista em análise de risco pela DNV
- Professora de curso técnico em Segurança do Trabalho

16 anos no segmento industrial, coordenando programas de prevenção de acidentes, doenças ocupacionais e impactos ambientais.

A nossa equipe

- Técnicos em Segurança do Trabalho
- Especialista em emergência
- Técnico em resgate vertical e espaço confinado
- Técnico em manutenção industrial
- Auditor interno do Guia PPSSMA — COFIC
- Auditor interno do SGI
- Professor de ensino técnico

15 anos no segmento industrial, com coordenação de planos de atendimento a emergência em empresa privada.

16

Anos no Setor Industrial

34

Treinamentos das NRs



Gestão e Implantação

Antes do documento vem a estrutura que faz ele valer. Aqui a Proteger + Mais assume a condução do projeto, e não só a entrega do papel.

Governança e Gestão

- Governança — gestão de **SST**
- Gestão de programas e projetos em **SSMA**
- Consultoria de gestão de projetos em Segurança, Saúde, Higiene Ocupacional, Ergonomia e Meio Ambiente
- Consultoria e treinamentos corporativos
- Perícias e assistências técnicas em **SSMA**

Implantação

- Política de **SSMA**
- **CIPA**
- Brigada de Emergência
- **NR-01** com equipe multidisciplinar

Implantar é diferente de entregar documento: fica de pé sozinho na empresa depois que saímos, com quem opera sabendo usar.



Segurança do Trabalho

Os programas e laudos que a legislação exige, elaborados a partir do levantamento feito no local.

Programas e Laudos

- **PGR** — Programa de Gerenciamento de Riscos
- **LTCAT** — Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho
- Laudo de Insalubridade e Periculosidade
- **PPP** — Perfil Profissiográfico Previdenciário
- Laudo de acessibilidade

Ergonomia

- **AEP** — Análise Ergonômica Preliminar
- **AET** — Análise Ergonômica do Trabalho

Acompanhamento

- Investigação de acidentes e incidentes
- Assessoria técnica no atendimento das NRs
- Cadastro de documentos de SST no **eSocial**
- Auditoria de SSMA
- Relatório e prontuário da **NR-10** (instalações elétricas)
- Caracterização técnica de exposição para estudo denexo causal



Higiene Ocupacional

- Avaliação de exposição a agentes físicos, químicos e biológicos
- **PCA** — Programa de Conservação Auditiva
- **PPR** — Programa de Proteção Respiratória
- Ensaio de vedação de respirador
- Dosimetria, inclusive de exposição a agrotóxicos

Saúde Ocupacional

A parte médica é executada pelo **Médico do Trabalho da equipe**. A Engenharia levanta o risco; o Médico do Trabalho define o exame.

O que entregamos

- **PCMSO** — Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
- **ASO** — Atestado de Saúde Ocupacional
- Integração direta com o seu PGR
- Programas de promoção de saúde
- Ginástica laboral na empresa
- Massoterapia ocupacional com cadeira *quick*

A realização dos exames é encaminhada à rede clínica; o programa e os atestados são de responsabilidade do Médico do Trabalho da equipe.

Por que isso economiza seu tempo

A **NR-07** exige que o PCMSO parta do inventário de riscos do PGR, elaborado segundo a NR-01. Quando são duas empresas diferentes, quem faz a ponte entre elas é o RH — e é aí que os dois documentos começam a se contradizer, geralmente na semana da fiscalização.

PGR

Levantamento e Gerenciamento dos Riscos — Engenharia



PCMSO

Controle Médico e ASO — Medicina do Trabalho



Meio Ambiente

Estudos, programas e assessoria para licenciamento e conformidade ambiental do seu empreendimento.

Licenciamento e Estudos

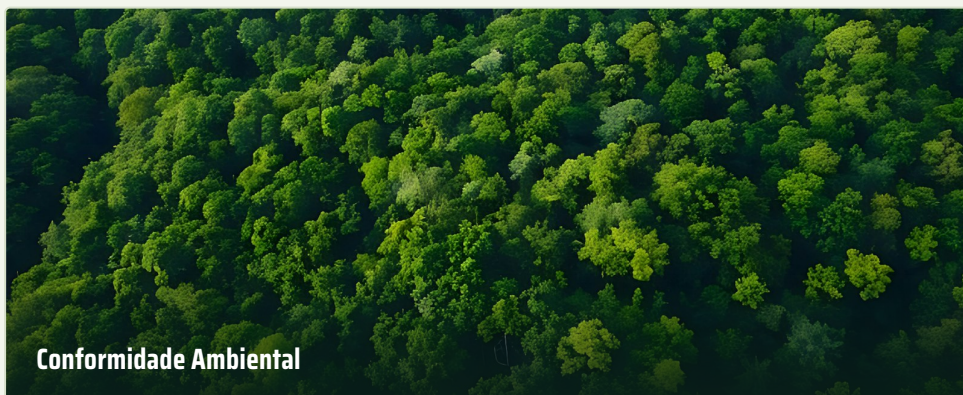
- Assessoria em licenciamento ambiental
- **EIA / RIMA** — Estudo e Relatório de Impacto Ambiental
- **EPIA** — Estudo Prévio de Impacto Ambiental
- Avaliação de Impacto Ambiental
- Estudos de viabilidade ambiental de empreendimentos

Programas e Planos

- **RCE** — Relatório de Caracterização do Empreendimento
- Acompanhamento das condicionantes da licença
- **PRAD** — Plano de Recuperação de Áreas Degradadas
- **PCPE** — Plano de Controle de Processos Erosivos
- Avaliação de ruído ambiental e zoneamento
- Educação ambiental e campanhas na empresa
- Condução do seu Comitê de Meio Ambiente
- **TAC** — Conduzimos o Termo de Ajuste de Conduta
- Relatórios **IBAMA** e **RTGA**

Resíduos

- **PGRS** — Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos
- **PGRSS** — Resíduos de Serviços de Saúde
- **PGRCC** — Resíduos da Construção Civil
- **DTRP** — Declaração de Transporte de Resíduos
- Caracterização, destinação, transporte e documentação
- Gestão de incidentes ambientais



Treinamentos das NRs

Sem tirar o time da operação um dia inteiro. O funcionário faz pelo celular, no ritmo dele — e o controle de validade e reciclagem fica com a gente.

NR 1 Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais — GRO	NR 5 CIPA — Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (grau de risco 1)	NR 6 EPI — Equipamentos de Proteção Individual
NR 10 Básico — segurança em trabalhos com eletricidade (formação e reciclagem)	NR 10 SEP — Sistema Elétrico de Potência (formação e reciclagem)	NR 12 Segurança com máquinas e equipamentos no geral
NR 17 Ergonomia para operador de check-out	NR 17 Ergonomia para teleatendimento e telemarketing	NR 17 Ergonomia para transporte manual de peso
NR 17 Ergonomia para atividades administrativas	NR 18 Segurança e saúde no trabalho da construção civil	NR 20 Iniciação sobre inflamáveis e combustíveis
NR 20 Curso específico	NR 22 CIPAMIN — mineração	NR 23 Proteção contra incêndio
NR 26 Sinalização de segurança no geral	NR 26 Sinalização de segurança para laboratório	NR 29 CPATP — trabalho portuário
NR 31 CIPATR — trabalho rural	NR 32 Segurança em serviços de saúde	NR 33 Formação de supervisor para espaço confinado
NR 33 Supervisor para espaço confinado (formação e reciclagem)	NR 33 Trabalhador autorizado e vigias para espaço confinado	NR 36 Segurança e saúde nos trabalhos frigoríficos
NR 11 Operação de equipamentos móveis — empilhadeira e transpaleteira	NR 13 Caldeiras, vasos de pressão e tubulações	NR 35 Trabalho em altura
IT 17 Brigada de incêndio e emergência	Direção defensiva Condução segura de veículos a serviço da empresa	PCA Programa de conservação auditiva
PPR Programa de proteção respiratória	Primeiros Socorros Atendimento inicial em emergências no trabalho	Gerenciamento de risco Risco e comportamento humano
Ginástica laboral Importância e aplicação no dia a dia		

Turmas fechadas para a sua empresa, com acompanhamento de quem concluiu e de quem está pendente. Treinamentos com etapa prática obrigatória são combinados à parte.

Brigada de Emergência

Temos **instrutores credenciados** para atender a NR-23 e a IT-17 do Corpo de Bombeiros. A parte prática acontece em centro de treinamento externo, com o campo montado.

Brigadista Nível I — Carga Horária Mínima

- Módulo **Básico (Formação) e Intermediário**
- Combate a Incêndio: partes 01 a 16
- Primeiros Socorros: partes 17 a 27
- Conforme Anexo B, tabelas B.1 e B.2

5h

Teórica de Combate a Incêndio

5h

Prática de Combate a Incêndio

5h

Teórica de Primeiros Socorros

5h

Prática de Primeiros Socorros

20h

Total do Nível I

O campo de treinamento inclui

- Sala de aula climatizada, com quadro e projetor
- Refeitório completo
- Vestiários feminino e masculino
- Auxiliar de pista
- Campo para prática com equipamentos
- Combustível (gasolina e diesel)
- Gás liquefeito de petróleo (**GLP**)
- Casa de fumaça
- **EPIs** — luva, óculos e capacete
- Roupas de aproximação para combate

O que está incluso varia com o tipo de locação do campo.



Três passos, sem enrolação

01 **Conversa por WhatsApp**

Você conta o ramo, o número de funcionários e o que já tem em mãos. Em poucos minutos dá para saber o que falta e o que é urgente.

02 **Visita Técnica**

A avaliação é feita no local, olhando a operação de verdade. É de onde sai o laudo que se sustenta numa fiscalização.

03 **Documento e Treinamento**

Você recebe os programas e a equipe faz os treinamentos on-line. O controle de prazo e de reciclagem fica por nossa conta.



VAMOS CONVERSAR

Comece pelo diagnóstico

Mande uma mensagem contando o seu ramo e quantos funcionários você tem. A resposta já vai dizer o que a lei exige no seu caso — sem compromisso e sem proposta genérica.

(71) 98136-3715



- **Equipe multidisciplinar e especializada**, garantindo o cumprimento das normas internas e da legislação em todas as instâncias.
- **Respeito aos compromissos assumidos** em matéria de qualidade, preços e prazos.
- **Sigilo.** Toda informação de parceiros e clientes é tratada com princípios rígidos de confiabilidade e respeito à privacidade.

Ana Reis — Engenheira de Segurança do Trabalho e Engenheira Ambiental
Higienista Ocupacional · Ergonomista Organizacional e Cognitiva

Proteger + Mais Assessoria de Engenharia de Segurança e Meio Ambiente

CNPJ 23.673.076/0001-83

acbreisproteger@gmail.com · [@ana_reisprotegermais](https://www.instagram.com/ana_reisprotegermais)

Atendimento em todo o Brasil · Base em Salvador, Bahia